



Nieuwsflits uit Nederland en Nepal - december 2019

De besturen van
Sathiko Sath Nederland en Nepal
en alle kinderen
wensen u

**fijne feestdagen en een
voorspoedig 2020**



Vorig jaar om deze tijd waren we heel druk bezig om de laatste puntjes op de i te zetten voor de sponsorreizen ter gelegenheid van ons 10-jarig bestaan. Het was een spannende periode. Zou het ons lukken om op deze manier fondsen te werven voor Sathiko Sath? Voor wie het nog niet via een ander kanaal hoorde: met alle enthousiaste deelnemers aan de reizen verzamelden we bijna

€ 25.000

**Dank Dank Dank Dank Dank
aan alle gulle gevers**

De reis naar de Dolpo (11 oktober t/m 5 november)

Elf deelnemers trokken de stoute schoenen aan voor een trekking van 18 dagen met tenten naar de Chang La-pas van 5380m in het Dolpo gebied. Georganiseerd door HT Wandelreizen en onder de vertrouwde leiding van onze sirdar Nuri Sherpa, die aan de wieg stond van de oprichting van Sathiko Sath. Onze eigen Taco Remmers, bestuurslid van Sathiko Sath Nederland, ging mee als reisbegeleider.

Na een spannende vliegreis tussen de bergwanden door landden we om half 7 in Juphal. Na een korte briefing en een kop thee gingen we direct op pad. Via het bekende terrassenlandschap daalden we af naar de Thuli Behri rivier om halverwege de middag in Dunai, het laatste grote dorp, te arriveren. De volgende dag begonnen we aan de echte klim die ons naar de Tarap Khola zou brengen.

Waren er de eerste dagen nog bloemen en vlinders te bespeuren, hoe hoger we kwamen, hoe herfstiger en kouder het werd. Elke nacht was er een mooie kampeerplek en genoten we van het heerlijke eten dat onze kok Chandra Magar, tevens bestuurslid van Sathiko Sath Nepal, maakte. Gelukkig was er overdag een strakblauwe hemel en warmde de zon ons lekker op. En, als we niet te vroeg op weg moesten, ontbeten we buiten.



Op de hoogvlakte bij Dho Tarap (op ca 4100m) werden uiteraard de boeddhistische kloosters bezocht. Daar werd een muurschildering met het Sathiko Sath logo ontdekt.



Bijzonder was een bezoek aan de Crystal Mountain School die door een Franse NGO wordt gesteund. Alle kinderen uit de regio krijgen hier les t/m klas 8.

Bij het laatste kamp op 4700m, ca 4 uur lopen voor de pas, beleefden we de koudste nacht (min 18 °C). Op de hoge berghegelingen waren opvallend veel blauwschappen te zien. Dit zijn de voornaamste prooien van de sneeuwluipaard. We vonden hun uitwerpselen met haren, botten en tanden.



Op de pas, die we na 11 dagen bereikten, was het erg winderig. Gelukkig was de oostzijde in de luwte, zodat er toch een groepsfoto met de nieuwe Sathiko Sath vlag kon worden gemaakt.

De afdaling naar het vliegveldje van Juphal duurde nog 7 dagen. Om door het eenzame, steile dal van de Charka Tusli Khola, met een steeds groter wordend Dhaulagiri massief (boven de 8000m), te lopen was een bijzondere ervaring.



Er waren veel oude, verweerde en met vegetatie begroeide stupa's, alsook een vuurplaats waar de doden gecremeerd worden. Vanwege de ruigheid van dit dal waren er maar weinig dorpjes. Er zaten opvallend veel (lammer)gieren. Via kunstig aangelegde paden daalden we steeds verder af met onderweg bijzonder fotogenieke vergezichten op de rivier. Op ca 3500m waren er weer bomen; heerlijk weer groen te zien! Met nog 2 dagen te gaan arriveerden we in Laisicap, de plek waar de Tarap Khola en de Bhabung Khola samenvloeien. Hiermee was het rondje van en naar de Chang La-pas voltooid. Langs het steeds breder wordende pad liepen we tenslotte weer naar Dunai. De meesten lieten zich verleiden om zich het laatste stukje met de 4-wheeler naar Juphal te laten rijden. Gezond en zeer voldaan zaten we de dag daarna weer in het vliegtuig terug naar Kathmandu.

Ongewoon Nepal, een rondreis (26 oktober – 15 november)

Tijdens deze reis geen hoge passen, maar iedere dag daar in het zuidwesten van Nepal bleek zonder meer een hoogtepunt. Zomaar een greep.

De 4-daagse rugzaktrekking door Kathmandu Valley was een waar kleurenfeest met de gouden rijstvelden, afgewisseld door spetterend gele mosterdplanten en knalgroene 'eilandjes'. De puja in het boeddhistische klooster van Nama Boeddha bood ruimte voor inkeer en meditatie. Een heel andere ervaring hadden we in een klein dorpje onderweg waar we zomaar werden uitgenodigd om de lekkernijen te proeven ter gelegenheid van het Tihar festival.



We dwaalden in het donker, zonder de gebruikelijke toeristen, door de oude koningsstad Bhaktapur. Niemand zal het inspirerende gesprek met een charismatische 'zakenman' vergeten; hij fabriceerde handgeschept papier. Daarnaast had hij zichzelf leren houtsnijden. In zijn hele bedrijfspand konden we voorstellingen bewonderen uit het leven van Boeddha, uitgesneden in balken en trapleuningen.



Hoe beschrijf je de vroege ochtend in Astam Village waar de opkomende zon boven de

foothills de Annapurna's in alle mogelijke tinten rozerood en oranje kleurde? We bezochten Lumbini, de geboorteplaats van Boeddha, waar we in het Nepalese *Peace Centre* overdonderd werden bij de aanblik van een prachtig Boeddhabeeld.



In het wildpark in Bardia durfden we nauwelijks te ademen toen een enorme neushoorn uit het hoge gras tevoorschijn kwam.



En wie heeft ooit een klankschaal op het hoofd gehad of op blote voeten in een klankschaal gestaan van zeker 60 cm doorsnee, terwijl het geluid ervan door je hele lichaam trilde?



Woorden schieten tekort om zoveel moois, zoveel boeiends, zoveel ontroerende situaties en zoveel intens genieten te beschrijven.



Ajay en Suman Pant leidden ons rustig en met humor, met een scherp oog voor de mensen en voor de omgeving. Zij lieten ons, aan de hand van het door hen zelf ontworpen reisprogramma en met veel kennis van zaken, dat ongewone Nepal zien. Alle lof hiervoor!! Voeg hier nog de ontspannen sfeer in het groepje aan toe en het heerlijk warme weer, dan blijft er maar één verzuchting over: wat kan een mens zich nog meer wensen...

Na terugkeer in Kathmandu, wachtte ons nog een Sathiko Sath-programma. Tijdens een lekkere lunch in het museum van Patan konden we onze adviseur Basu Dev Neupane het hemd van het lijf vragen over allerlei aspecten van de stichting. De dag daarna volgde een rondleiding in het hostel. In de Little Angels' School nam de *principal* Mr. Mukunda alle tijd om ons te woord te staan. Tot slot volgde nog de ontmoeting met de Sathiko Sath kinderen zelf. Altijd een vrolijke bedoening. Kort samengevat: 'Ongewoon Nepal' was gewoon een onvergetelijke reis.

Alle deelnemers hebben genoten van de beide challenge reizen. In twee groepen zijn de LAS en het hostel bezocht. Beide hebben een toelichting gekregen van de Principal Education van de LAS, Mr Mukunda en van de voorzitter van het Nepalese bestuur Mr Basu Dev Neupane. Uiteraard hebben we ook leuke dingen met de kids gedaan.

***Blijf ons helpen. Doneer, Like ons op Facebook.
Gebruik Sponsorlinks wanneer u online iets bestelt
(zie www.sathikosath.nl/shoppen-via-sponsorlinks/)***